

KPP W MOGILNIE

<http://mogilno.kujawsko-pomorska.policja.gov.pl/k37/informacji/wiadomosci/87894,BEZPIECZNA-WODA.html>
2018-07-19, 01:38

BEZPIECZNA WODA

Mogileńscy policjanci apelują o rozwagę i rozsądek nad wodą. Brak wyobraźni i lekceważenie podstawowych zasad bezpieczeństwa może doprowadzić do tragedii.

Wielu tragedii, do których każdego dnia dochodzi nad akwenami wodnymi można byłoby uniknąć, gdyby ludzie pamiętali o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa nad wodą. Pamiętajmy więc o tym, że bezpieczna kąpiel, to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik. "Dziki kąpieliska" zawsze mają nieznane dno i głębokość, a woda w nich może być skażona. Nie zapominajmy również o tym, aby:

- nie wchodzić do wody po spożyciu alkoholu – najczęściej toną osoby nietrzeźwe;
- nie kąpać się zaraz po jedzeniu - powinno się odczekać przynajmniej godzinę;
- po wejściu do wody wpieryw schłodzić okolice serca, karku oraz twarzy;
- nad bezpieczeństwem kąpiących się dzieci zawsze czuwał ktoś dorosły;
- nie próbować przepływać jeziora czy wypływać na otwarty akwen bez asekuracji;
- nie skakać do wody z dużej wysokości – takie skoki są niebezpieczne i mogą grozić urazem głowy oraz kręgosłupa;

Tylko przestrzegając tych podstawowych zasad możemy sprawić aby nasz wypoczynek nad wodą był bezpieczny i zakończył się szczęśliwie.

Publikacja: asp. Tomasz Bartecki

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)